



Директор ООО "Мета-сити С" Степкина О.Г.

Директор МБОУ Школа

# МЕНЮ

1 - 4 классы  
4 день 1 неделя

На 11 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>80,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Запеканка рисовая с повидлом	135/15гр.		494,42	3,98	4,22	44,02
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>540гр.</b>		<b>944,22</b>	<b>14,78</b>	<b>14,55</b>	<b>121,27</b>
<b>обед:</b>		<b>105,00</b>				
Салат картоф.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб пшеничный	80гр.		111,09	2,80	2,91	18,43
Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью	200/10/3гр.		72,68	1,43	4,00	6,39
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>773гр.</b>		<b>773,20</b>	<b>23,37</b>	<b>20,59</b>	<b>113,82</b>
<b>полдник</b>						
<b>Родительские средства</b>		<b>45,00</b>				
<b>СВО</b>		<b>35,86</b>				
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>330,80</b>	<b>10,41</b>	<b>8,27</b>	<b>52,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2048,22</b>	<b>48,56</b>	<b>43,41</b>	<b>287,54</b>

Зав. Производством

Калькулятор

*[Handwritten signatures]*